



Open Castilla y León Natación Máster Verano

LUGAR: "PISCINA RIO ESGUEVA 50 METROS, VALLADOLID".
FECHA: DOMINGO 18 DE MAYO.
HORA SALIDA: 08:30 H.
LUGAR SALIDA: FRENTE A DELEGACIÓN DE CULTURA DE JUNTA DE CYL.
HORA COMP.: **MAÑANA:** 10:30 H. **TARDE:** 17:00 H.
CALENTAMIENTO UNA HORA ANTES.
HORA LLEGADA: 20.00H. APROX.
LLEVAR: CAMISETA DEL C. D. NATACIÓN ZAMORA.

Orden de Pruebas y Convocados.

1ª Sesión Mañana

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. 100 m. Libre M | Miguel - José Peláez – Mario. |
| 2. 100 m. Libre F | Manoli (Pendiente) – Nieves – Yolanda. |
| 3. 50 m. Braza M | Pepe – Rubén – Luis – Manuel Martín – Juan Carlos. |
| 4. 50 m. Braza F | Juani – Manoli – Nieves. |
| 5. 400 m. Libre M | |
| 6. 400 m. Libre F | |
| 7. 100 m. Espalda M | Pepe – José Peláez. |
| 8. 100 m. Espalda F | |
| 9. 50 m. Mariposa M | José Manuel – Luis - Miguel – Mario – Manuel Martín – Rubén. |
| 10. 50 m. Mariposa F | Juani – Yolanda - Manoli (Pendiente) |
| 11. 200 m Estilos M | |
| 12. 200 m Estilos F | |
| 13. 4x100 m. Libres mixto (A-B) | Nadadores por determinar. |

2ª Sesión Tarde

- | | |
|---|--|
| 14. 100 m. Mariposa M | Miguel. |
| 15. 100 m. Mariposa F | |
| 16. 50 m. Libres M | Javi – José Manuel – José Peláez -
Mario – Manuel Martín - Rubén. |
| 17. 50 m. Libres F | Juani – Manoli – Nieves – Yolanda. |
| 18. 100 m. Braza M | Luis – Juan Carlos – Pepe. |
| 19. 100 m. Braza F | Manoli (Pendiente) – Nieves. |
| 20. 50 m. Espalda M | Javi – José Peláez - Luis – Manuel
Martín – Mario – Pepe. |
| 21. 50 m. Espalda F | Juani – Yolanda - Manoli (Pendiente) |
| 22. 200 m Libre M | Miguel – Rubén. |
| 23. 200 m Libre F | |
| 24. 4x100 m. Estilos Mixto (A-B) | Nadadores por determinar. |

NOTA:

- ✚ Necesitamos conocer la disponibilidad de los coches, para organizar el viaje, por lo que agradeceríamos se lo comunicaran a Mario a la mayor brevedad posible.
- ✚ La comida de los nadadores será costada por el club. Si alguno de los nadadores no come con el club, agradeceríamos que nos lo comunicaran para decírselo al restaurante.